



《 自序 》 刘世一

算一算，我已经从事教育培训 10 年了。在这期间，我只做一件事情，就是教导正确有效的学习方法。在教导学生的过程中，我更确定学习可以很简单轻松，只要掌握合适自己方法，每一位学生都可以发挥个人无限的潜能。

许多学生和家长告诉我，很开心知道有这么棒的学习方法。然而，他们也遗憾这么迟才知道，如果早一点知道就好了。虽然，听过我讲座的学生超过 6 万人，然而，还有许许多多学生不知道学习是有方法的。许多学生因为没有掌握正确的方法，渐渐的觉得学习很困难、开始逃避甚至放弃学习。

现在的学生都爱看漫画，尤其是有颜色的漫画。所以，我决定把我所教导的学习方法和漫画结合，以便吸引更多学生接触并学习正确有效的方法，帮助他们在學習上有更卓越的表现。

前几年，我写了《SMART 赢考密码》（2008）和《SMART 学习密码》（2010）。我非常高兴这两本书获得全国各地的学生、老师和家长的支持。不只如此，我在中国进行教育培训时，所带过去的著作在 5 分钟内就抢购一空！然而，最让我欣慰的是收到许多学生来信告诉我，他们是如何使用书里的方法，帮助他们在各种考试中获得卓越的表现！

这两本是工具书。《SMART 赢考密码》教导如何有效的面对考试。依据月份，从一月至十二月，让学生知道在准备考试时所面对的挑战，以及如何逐步的实现目标。《SMART 学习密码》教导如何有效的学习，不管是在上课、读书、做笔记、准备考试等，都详细的教导正确有效的方法。

这两本也是激励书。它让学生知道，只要使用正确的方法，以及个人的积极态度，不管现在的能力如何，也能考获优异的成绩，实现个人的梦想。

这次，我很幸运遇到我以前的学生，家骏。他在学院主修插图，当我邀请他帮我把之前两本著作的重点画成漫画，他非常热情的答应了。

我也重新整理、简化之前两本书的内容，并加入一些个人新的经验和想法，让学生在看完漫画之余，也能更快速的掌握有效的学习方法。

如果你是第一次接触我写的书，非常恭喜你，你已经开始踏上正确的学习方法之路。你只需善用本书所教导的方法，必能提升个人的学习能力。如果你看完这本书后，想要更深入的了解学习方法，欢迎你订购《SMART 赢考密码》和《SMART 学习密码》，或到我的网站 www.SmartStudyRoom.com 了解更多详情。

最后，如果你对本书有任何意见和感想，甚至学习上与有任何问题，欢迎你通过电邮 info@SmartStudyRoom.com 与我联系。





《 推荐序 》

首先，我想要感恩刘老师给予我的信任，让我有机会为这本新书写序。刘老师经常到处去演说，我久仰其名，所以能够与老师真正碰面更是一个很奇妙的因缘。第一次见面的时候，老师毫不吝啬的分享了他在大学的故事。从谈话中，我能够感受他那种对教育的热忱，更加能够感受他对莘莘学子的期望。

为了教育，老师写了两本书希望能让学生们在学习上能够更上一层楼。这样，那些无法去到现场听老师讲座，却又很想提升自己的学生能够通过阅读而学习到更多的知识。这次，这本书更以可爱的漫画来呈现，让那些不太爱看书的学生也能受益。其实，我无法面对太多文字。平时读书已经要面对好多的文字，要我在空余时间还要再跟文字打交道简直是不可能的任务。所以我多么希望我在中学的时候能够拥有这本“漫画书”来给予我一些学习的秘诀。再加上我是个视觉型的学生，平常都喜欢在笔记里画画来加强图课文的记忆。这本书不止让我觉得不会有压力，更加让我能够了解并吸收很多的读书方法。

在前几天，我又看了这本书，有很多新的见解，让我深深的感受到“温故知新”这道理。有些以前用过的读书法式，也随着时间的流逝而忘记了，在阅读的当儿，让我复习了很多（我也是会忘记复习的，所以要常常鞭策自己）。接着我还发现我现在还用着一些以前中学时期使用的阅读、记忆方式。原来这些读书的方法不管你在中学，或是大学也能够运用到。

不管你是高中生，或是初中生，甚至是大学生，只要你手中拿着这本书，你就是一个想要自我增值，想要在学业有一番成就的人。这本书能够让你事半功倍，避免学习的“冤枉路”。有心事不难，只要有恒心、毅力与坚持，我相信每个人都有成功的一天！同学们，我们一起加油吧！

2007年 SPM 16A1

郭恺仁特优生



在学长们的毕业晚宴与朋友们一起拍照留念。



身为慈青，到附近的老人院，把快乐与爱传给需要的人。

人物介绍



小威

虽然对未来没有目标，但有小聪明。之后喜欢上小丽而变得有上进心。



小丽

个性冲动，容易犹豫不觉。勤奋好学，对自己的未来有很大的憧憬。

刘世一学长

乐于帮助功课上有困难的学妹学弟们，头脑聪明，拥有独特的思维。他教导独特的读书方式帮助了很多学生。

阿骏

贪玩，个性散漫，常对功课敷衍了事。



- 检讨是成功之母.....15
- 了解自己的现状....17
- 察觉、承认、接受、行动....19
- 80/20 法则....21
- 能力与挑战....23
- 明确的目标....25
- 激励短语....27
- 逐步提升自己的能力....29
- 善用考卷....31



目录



- 学习习惯....35
- 专心上课....37
- 善用参考书....39
- 温习时，请关掉手机....41
- 记忆模糊....43
- 深刻记忆....45
- 联系记忆....47
- 善用“比较”....49
- 不要当无头苍蝇....51

- 遵循各自的读书计划....55
- 面对预考....57
- 历届考题....59
- 如果使用历届考题....61
- 接受预考成绩....63
- 紧张是学习动力之一....65
- 考试前....67
- 考试当天....69
- 给自己奖励....71
- 做最好的自己....73





- 学习动力....77
- 好成绩让我们有更多选择机会....79
- 及早准备....81
- 有效管理时间....83
- 感官学习....85
- SQ3R 读书法....87
- 心智图笔记....89

Contents

- 开启大脑记忆的密码....93
- 记忆技巧....95
- 遗忘的克星....97
- 情绪影响学习....99
- 如何学习历史....101
- 如何提升语文能力....103
- 如何增加词汇....105
- 如何快速成为作文能手....107



加强版

- 担忧只会让你停滞不前....111
- 如何临时抱佛脚....113
- 不要让情绪破坏读书的心情....115
- 改变心情的好方法....117
- 学习方式....119
- 学习新词汇游戏....121



《魅力领袖》培训讲座



《Smart 考试技巧》课程



学习讲座



激励讲座



儿童口才训练营

1. 你现在可以做些什么来改变你的情况吗？
2. 我们必须先了解自己在学习上遇到什么难题。
3. 用相同的方式去学习，并希望能得到不一样的结果，这是绝对不可能的事情。
4. 80%的结果取决于20%的原因、投入或努力。
5. 人是需要挑战的，适当的挑战，能带给我们成就和喜悦的感觉。
6. 如果要达成目标，就一定要把目标写下。
7. 要有好的表现，就要先相信自己的能力。
8. 只要勇于面对，克服问题，问题就会消失。
9. 分析考卷里做错的问题，看看自己是不是粗心、忘记、还是完全不会？





检讨是成功之母

- ▶ 我常在讲座时问听众：“什么是成功之母？”，听众会很快的回答：“失败是成功之母。”我继续问：“那么我们天天去失败就可以成功吗？”其实，我更认同“**检讨是成功之母**”。检讨可以让我们了解自己**现在的状况**，包括表现优异和有待加强的地方。这不但能让我们知道前进的方向，也让自己越来越好！

我曾经看见一位学生在解答数学题时，一边做，一边在那哭泣。我好奇的问他到底发生什么事？这学生告诉我：“我很讨厌自己！我很后悔之前没有好好用功读书！”我问学生：“那么你除了觉得以前没有好好用功，**你现在可以做些什么来改变你的情况吗？**”“我不知道”，我再问：“假设你知道，你会怎么做？”那学生想了一会儿，对我说：“我不会再想以前的事，我会更努力去学习！”

如果你之前不够努力，那么就把它当成一种**鞭策**，让你现在更加努力。我们驾车时，绝对不可永远看着望后视镜，我们一定要往前看，才能去到目的地。

你现在可以做些什么让自己进步呢？